

BULLET JOURNALING: DEIN KREATIVES ORGANISATIONSTOOL

MIT ARLENE THALER

Ein Bullet Journal ist ein leeres Notizbuch, das wir mit kreativen Tricks und einfachen Strukturen zu unserem ganz persönlichen Organisationstool machen. Es ist Terminplaner, Tagebuch, zweites Gehirn und kreatives Ventil in einem – perfekt angepasst an deinen Alltag und ganz ohne Druck, perfekt sein zu müssen.

Wir gehen das Grundprinzip von Ryder Carroll Schritt für Schritt durch: Vom Erstellen der Monats- und Wochenübersichten über praktische Tracker für Gewohnheiten und Ziele bis hin zu flexiblen Listen für deine Ideen. Neben der reinen Struktur erfährst du, wie du dein Journal mit einfachen Handlettering-Elementen, kleinen Illustrationen, Bändern und Stempeln optisch ansprechend und übersichtlich gestaltest.

Egal ob du mehr Ordnung in deinen Kopf bringen, deine Ziele im Blick behalten oder dir einfach eine kreative Me-Time gönnen möchtest: Du gehst nach Hause mit einem fertig angelegten Bullet Journal mit ganz viel Platz und Raum für Ideen und Inspirationen.

Schluss mit Zettelchaos – lass uns dein Journal gestalten und dabei jede Menge Spaß haben!

Material:

- Ein punktiertes oder blanko (glattes) Notizbuch mit mindestens 120 g/m² Papierstärke (damit die Stifte nicht durchdrücken). *Wenn du Hilfe bei der Auswahl deines Buches brauchst, schau gerne vorher in meinen Blogartikel:*
<https://diefeineart.at/welches-bullet-journal-soll-ich-kaufen-tipps-und-tricks/>
- Fineliner in Schwarz und Bunt (verschiedene Stärken optional)
- Stifte, die du zum Gestalten deines Journals verwenden möchtest (z. B. Brush Pens, Marker, Buntstifte)
- Bleistift & Radiergummi
- Geodreieck
- Washi Tapes / Motiv-Klebebänder, die euch gefallen
- Sticker, Bänder oder andere kleine Dekoelemente nach Wahl
- Ein paar Büroklammern
- Papierklebstoff (z. B. Klebestift oder Flüssigkleber)

Optional:

- Erinnerungsstücke, Fotos oder Zettel, die du direkt in dein Journal einkleben möchtest

TIPP



Alle Materialien finden Sie bei uns im Farben -
Wir freuen uns auf Sie!

